

平成27年度中高年安全登山指導者講習会「東部地区」開催要項

1 趣 旨

中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
公益社団法人 日本山岳協会

3 共 催 東京都

4 後 援 文部科学省

5 主 管 公益社団法人 東京都山岳連盟

6 期日、開催地及び参加都道県

(1) 期 日 平成27年9月11日(金)～13日(日)

(2) 開催地 明治の森高尾国定公園 高尾山

(3) 開閉講式・講義及び宿泊場所

「高尾の森わくわくビレッジ」

〒193-0821 東京都八王子市川町55

Tel:042-652-0911 Fax:042-652-0944

(4) 参加都道県

北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、
東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重、岐阜
(24都道県)

7 日 程 別紙日程表の通り

8 講習内容

1日目

(1) 講義1(90分) 「中高年登山の課題について」

(2) 講義2(90分) 「気象遭難の事例と遭難を防ぐために」

(3) 講義3(60分) 「登山における怪我と病気」

(4) ガイダンス(30分)「翌日の実技研修について」

2日目

実技研修と内容

(1) 観天望気 山頂で観天望気の実習

(2) ナビゲーション 磁石と高度計を用いてのナビゲーション実習

(3) セルフレスキュー 搬送法の実習

場 所 高尾の森わくわくビレッジから高尾山方面
高尾城山～高尾山付近の稜線を利用

3日目

- (1) 講義4 (60分) 「奥多摩における遭難の実態」
- (2) 研究協議「研究協議テーマ:気象遭難を防ぐには」
「研究協議テーマ」について班別協議及び発表

講師・助言者及び実技講師等

(1) 講習会講師

- | | |
|-----|---|
| 講義1 | 北村 憲彦(きたむら かずひこ)氏
工学博士、名古屋工業大学 教授
国立登山研修所専門調査委員会委員長 |
| 講義2 | 猪熊 隆之(いのくま たかゆき)氏
気象予報士、株式会社ヤマテン代表取締役
国立登山研修所専門調査委員 |
| 講義3 | 橋本 しをり(はしもと しをり)氏
医学博士、沢田はしもと内科院長
日本登山医学会・国際認定山岳医 |
| 講義4 | 金 邦夫(こん くにょ)氏
元警視庁青梅警察署山岳救助隊副隊長
クライム・ド・モンテローザ(警視庁山岳部)会長 |

(2) 研究協議助言者

城所 邦夫(きどころ くにょ)氏
気象庁・日本気象協会OB
前東京都山岳連盟気象委員会委員長

(3) 実技講師

東京都山岳連盟

- | | |
|-------|---------------------|
| 瀧本健 | 日本体育協会公認山岳上級指導員 |
| 佐藤明 | 日本体育協会公認山岳上級指導員 |
| 北島英明 | 日本体育協会公認山岳上級指導員 |
| 堤信夫 | 日本体育協会公認山岳上級指導員 |
| 奥田勝馬 | 日本体育協会公認山岳上級指導員 |
| 他6名 | 日本体育協会公認山岳上級指導員・指導員 |
| 補助員数名 | |
| 看護師 | 1名 |

10 参加対象者等

(1) 参加対象者

ア 次の①～⑤に該当する健康な者

- ① 地域、職域等における中高年登山クラブ（グループ）のリーダー・指導者
- ② 都道府県山岳連盟（協会）の関係者
- ③ 都道府県・市区町村教育委員会の関係者（登山担当者・スポーツ推進員等）
- ④ 旅行会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者（企画担当者、引率者等）
- ⑤ その他、中高年登山の指導に関わる者

イ 定員 50名程度

(2) 参加対象者申込み及び問合せ先

ア 上記の①～⑤の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書（様式1）に、参加者個人票（様式2）を添え日本山岳協会に申し込むこと。

イ （公社）日本山岳協会は、東京都山岳連盟と協議のうえ、参加者を決定する。

ウ 申込先及び締切日

〒150-8050

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 （公社）日本山岳協会

TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込み期限：平成27年8月4日（火）

11 参加費

(1) 参加費 17,000円（宿泊・食費・情報交換会費、傷害保険料、資料代、移動バス代等）

(2) 振込期限 平成27年8月17日（月）

(3) 振込先

みずほ銀行 渋谷支店（店番号210）

口座番号 普通預金 1323253

口座名 公益社団法人 日本山岳協会

(4) 参加できなくなった場合の参加費の返金

〈キャンセル日及び期間〉

① 8月31日以前：支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金。

② 9月1日以後：支出済み経費（交通費・保険料等も含む）、振込手数料、キャンセル料を除いた額を返金。

注1）キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知下さい。

8月31日～9月7日 20% 3日前 50%

前日及び当日 70～100%

12 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレートタイプの雨具、速乾性の下着、防寒着、手袋等 ※温度調整の容易な服装に配慮ください。

(2) 装備

ザック、水筒、プレート付きコンパス（例えば、シルバコンパス）、地図（国土地理院、1/25000地形図、図名：与瀬、八王子）、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具、健康保険証、常備薬等

(3) 昼食

行動食とします。行動中に摂れるものを各自で用意してください。

13 その他

[表紙目]

- (1) 「楽しい登山」(文部科学省:ぎょうせい)を事前に学習し参加して下さい。
参考資料として使用する場合もありますので、お持ちの方は持参して下さい。
なお、当日受付で購入(定価1,027円)することもできますが、事前に日本山岳協会への申込みが必要です。
- (2) この講習会を修了された方には、修了証が授与されます。
- (3) 2日目の登山には宿泊場所から登山口までバスで移動します。
- (4) 食事については、2日目、3日目の朝食及び初日、2日目の夕食及び情報交換会の飲み物等を用意いたします。その他、昼食等は各自で対応して下さい。
- (5) 宿泊施設の周囲には売店などは有りません。2日目の昼食は事前に用意願います。
- (6) 前泊・後泊については、幹旋はしません。参加者各自で対応して下さい。
- (7) 会場までの交通手段は、次のとおりです。
 - ☆ 電車・バスをご利用の場合
 - 新宿から * 京王線「高尾駅」
 * JR中央線「高尾駅」
 - 高尾駅から
北口バス乗り場:西東京バス(霊園01)「高尾の森わくわくビレッジ」行き
終点にて下車(所要時間約14分)
 - ☆ 車でお越しの方
 - 中央自動車道⇒圏央道「八王子西IC」から約10分
 - 関越道⇒圏央道「あきる野IC」から20分
※関越道方面から「八王子西IC」はご利用できません。



※わくわくビレッジのパンフレットの案内図を引用

[日程表]

別紙

平成27年度中高年安全登山指導者講習会(東部地区)日程表

第1日目(9/11)	第2日目(9/12)	第3日目(9/13)
	7:30～8:00 朝食 準備、休憩	7:30～8:00 朝食 準備、休憩
10:00 関係者打ち合わせ	実技研修 8:30 わくわくビレッジ出発 高尾城山北東尾根を登りながら ナビゲーション実技	8:30～9:30 講義(60分) 「奥多摩での遭難事例」金邦夫 9:30～10:30 研究協議 [気象遭難] まとめ、休憩
12:00 受付開始	城山山頂で観天望気	11:00～11:50 全体会 講評:城所邦夫
12:00～13:00 受付	猪熊隆之 昼食(行動食)	12:00～12:30 閉講式
13:00～13:30 開講式	”一丁平”付近で セルフレスキュー実習	12:30 解散
休憩	堤信夫、都岳連救助隊他	
13:40～14:40 講義1(60分) 「中高年登山の課題について」 北村憲彦	【コース概要】(予定) 宿舎～(バス)～日影バス停 バス停～日影沢キャンプ場 キャンプ場～(北東尾根)～城山	
14:50～16:20 講義2(90分) 「気象遭難の事例と遭難を防ぐために」 猪熊隆之	城山～一丁平 一丁平～高尾山 高尾山～薬王院 薬王院～蛇滝バス停	
休憩	バス停～(バス)～宿舎	
16:30～18:00 講義3(90分) 「登山における病気と怪我」 橋本しをり	17:00 わくわくビレッジ帰着 17:00～18:00 休憩、入浴など	
18:00～18:30 ガイダンス(30分) 「地図読み実習について」 瀧本健	18:00～20:00 夕食、情報交換会	
18:30～18:40 諸連絡		
18:40～19:00 休憩		
19:00～20:00 夕食		

平成27年度中高年安全登山指導者講習会(東部地区)参加申込書

都道府県

記載者職・氏名

連絡先

申込No.	所属山岳会等	テキスト「楽しい登山」購入希望
1		あり・なし
2		あり・なし
3		あり・なし
4		あり・なし
5		あり・なし
6		あり・なし
7		あり・なし
8		あり・なし
9		あり・なし
10		あり・なし

◎申込書提出先

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (公社)日本山岳協会
 TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

◎ 申込期限 平成27年8月4日(金)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

平成27年度中高年安全登山指導者講習会(東部地区)参加者個人票

ふりがな		昭・平 年 月 日生	男 女	血液型
氏名		(満 歳)		Rh +- ()型
所属団体名 (山岳会等)				
自宅住所	〒			
自宅電話番号				
携帯電話番号				
緊急時の 連絡先	〒 Tel			
勤務先名				
勤務先住所	〒			
勤務先電話番号				
参加目的 (学びたい内容)				
公認スポーツ指導員	資 格 有る・なし	番 号		

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)