

平成 22 年 5 月 吉日
主催 山形県山岳連盟
主幹団体 南陽山の会

山岳信仰の霊峰 3000m級の稜線 立山連峰縦走のご案内

日本三大霊山の一つ立山は、古い由緒を持つ信仰の名山です。
今回は、立山アルペンルートを長野県黒部ダムより入山し、富山県側へ下山します。

雷鳥荘に二泊し、造山運動によって造られた 3000mの稜線と氷河地形、咲き競う高山植物や日本一の生息数の雷鳥など豊かな自然を満喫出来ます。また山上の温泉をじっくり味わえる事も楽しみの一つです。

心に残る県民登山になると確信しておりますので、多数ご参加くださるようお願い申し上げます。

1 日 程 平成 22 年 7 月 17 日 (土) ~ 7 月 19 日 (月)

| | | | | |
|--------|-----|-------|-------|----------|
| 2 集合場所 | 一号車 | 海鮮市場発 | 庄内支庁 | 小真木原運動公園 |
| | | 5:00 | 5:20 | 5:50 |
| | 二号車 | 山形県庁発 | 南陽市役所 | |
| | | 5:20 | 6:05 | |

3 行 程

7 月 17 日 (土)

| | | | | | |
|-------|--------|--------------|-------|-------|-------|
| 各集合場所 | 豊栄 P A | 長野県大町市扇沢 B T | 黒部ダム駅 | 室堂 | 雷鳥荘泊 |
| | 8:20 | 13:30 | 14:00 | 15:00 | 16:00 |

7 月 18 日 (日)

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 雷鳥荘 | 一の越 | 雄山 | 富士ノ折立 | 別山 | 雷鳥荘泊 |
| 6:30 | 9:00 | 10:15 | 11:00 | 13:00 | 15:30 |

7 月 19 日 (月)

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|--------|-------|
| 雷鳥荘 | 室堂 | 美女平 | 立山町駅 | 豊栄 P A | 各下車場所 |
| 7:00 | 9:00 | 10:30 | 11:30 | 4:30 | |

4 服 装 長袖シャツ、スラックス、帽子、手袋、スパッツ、
トレッキングシューズ

5 携帯品 雨具 (上下別の物)、傘、コップ、ごみ袋、水筒、ヘッドランプ、

防寒着、タオル、常備薬、ティッシュペーパー、筆記用具、メモ帳、虫除けスプレー、健康保険証写し、17日の朝食と昼食、行動食、非常食、着替え、等

6 参加費 47,000 円

7 申し込み先

南陽山の会 佐々木 義博 ☎ 080-1215-6772

問い合わせ先 (18:00~21:00の間にお問い合わせ致します)

鶴岡山岳会 安野 孝 ☎ 0235-22-2045

べにばな霞城山の会 大滝 潤二 ☎ 023-624-3892

8 申込締切 6月11日(金)定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

尚、申込締切日以降のキャンセルについては保険料、車代として10,000円を徴収致します。

9 準備会 7月11日(日)午後7時から

南陽市宮内公民館 ☎0238-47-3112

(庄内地区の方についてはバスの中で説明致します)

参加費については準備会時に全額集金致します。

準備会欠席の方については当日集金致します。

※ 個人情報については保険加入などに使用させていただき、他には一切使用いたしません。

----- 切り取り線 -----

参加申込書

所属団体名 _____

希望乗車場所 _____

氏名 _____ 生年月日 S 年 月 日 血液型 _____

住所 _____ 自宅電話番号 _____

携帯電話番号 _____

アマチュア無線局 有 無 _____

医師免許 有 無 _____

看護師免許 有 無 _____