女性アスリート競技力向上セミナー開催要項

1. 趣 旨

女性アスリートについて専門的知識や指導経験が豊富な講師による、コーチ学、生理学、栄養学等の専門的セミナーを開催し、女性アスリートの諸問題について学び、科学的な指導や合理的な実践力を身につけ、本県女性アスリートの競技力向上につなげる。

2. 主 催：公益財団法人山形県体育協会、山形県教育委員会

3. 日 時：平成28年5月18日（水）14：40～17：20

4. 会 場：「山形ビッグウイング」（山形国際交流プラザ）
山形市平久保100 TEL023-635-3100

5. 内容及び講師：

「女性アスリートのコーチングについて」
秋山エリカ氏（東京女子体育大学教授）

「女性アスリートの生理的諸問題について」
松田貴雄氏（国立西別府病院スポーツ医学センター長）

6. 日 程

14:15~14:40	14:40~14:50	14:50~16:00	16:10~17:20
受付	開会行事	第1部 「女性アスリートのコーチングについて」	第2部 「女性アスリートの生理的諸問題について」

7. 参加対象：女性アスリート（選手）に関わる指導者・スタッフを対象とする。

○国体コーチングスタッフ（監督、コーチ等）や部活動に携わる指導者、
その他、競技団体より推薦された指導者

*成年の女子選手も参加可

8. その他

○セミナー終了後、アンケートのご記入をお願いしますので、筆記用具をご用意下さい。