

平成22年度 山岳レスキュー講習会（無雪期・東部地区）開催要項

別表-1 講習日程

日程	時間	行動予定					
		項目	縦走・ハイキング	セルフ	チーム		
9/10 (金)	12:30 ~ 13:00	受付開始 (研修所)					
	13:00 ~ 13:30	開講式、リエンション					
	13:30 ~ 14:00	全体講習 (室内)	【H21山岳遭難事故・登山のリスク管理】 室内	室内・屋外	室内・屋外		
	14:10 ~ 17:00	各クラス講習					
	17:00 ~ 18:00	入浴					
	18:00 ~ 19:00	夕食					
	19:00 ~ 20:30	各クラス講習 (室内)					
		室内				室内	室内
9/11 (土)	7:00 ~ 8:00	朝食					
	8:00 ~ 12:00	各クラス講習	室内	屋外	屋外		
	12:00 ~ 13:00	昼食 (弁当)					
	13:00 ~ 17:00	各クラス講習	屋外	屋外	屋外		
	17:00 ~ 18:00	入浴					
	18:00 ~ 19:00	夕食					
	19:30 ~	情報交換会					
9/12 (日)	7:00 ~ 8:00	朝食					
	8:00 ~ 12:00	各クラス講習	屋外	屋外	屋外		
	12:00 ~ 13:00	各クラス片付け・反省会					
	13:00 ~ 13:30	閉講式 (研修所)					

別表-2 講習内容

ハイキング・登山コース	セルフレスキューコース	チームレスキュー
①平成21年山岳遭難事故	①平成21年度山岳遭難事故	①平成21年度山岳遭難事故
②登山とリスク管理	②登山とリスク管理	②登山とリスク管理
③山での応急手当	③山での応急手当	③山での応急手当
④事故事例研究 (大雪事故など)	④事故事例研究	④事故事例研究
⑤応急手当 (実技)	⑤仮固定と自己脱出	⑤チームレスキューの留意点
⑥事故を予防する装備と行動	⑥ローダウンレスキュー	⑥アンカーの設置
⑦事故を予防する運動生理学	⑦ライジングレスキュー	⑦ローダウンレスキュー
⑧道迷いについて	⑧トップの救助とセカンドの救助	⑧ライジングレスキュー
⑨補助ロープを使った安全確保	⑨搬送法	⑨現場への侵入経路
⑩ピバーク、搬送法	⑩シミュレーション	⑩梱包法・搬送法
⑪シミュレーション		⑪シミュレーション

別表-3 講習会持参品

◎：必須用具

○：あれば持参するもの

品名	縦走・ハイキング	クライミング 両クラス共	主催者
筆記用具	◎	◎	
救急用品 (三角巾、テーピングテープ (38mm幅)、包帯)	◎	◎	◎
雨具、防寒具	◎	◎	
ストック	○		◎
ツェルト (又はフライシート等)	○	○	◎
帽子	◎		
ヘルメット		◎	
ハーネス		◎	
グローブ、ナイフ		◎	
カラビナ (安全環付き含む)	○ (3枚)	◎10枚程度	◎
スリング (60cm~120cm)	○ (3本)	◎10本程度	◎
下降器具、確保器具、デージーチェーン (PAS)		◎	◎
アッセンダー、プーリー		○	◎
クライミングロープ (Φ8.5mm以上×40m以上)			◎
補助ロープ (Φ6mm以上×10m位)	○		◎
その他山行で良く使う装備及び登攀具	○	○	