

平成26年度  
中高年安全登山指導者講習会  
「東部地区」



期 日 平成26年9月26日（金）～9月28日（日）

会 場 青森県弘前市 「岩木青少年スポーツセンター」

岩木山

主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

公益社団法人 日本山岳協会

共 催 青森県教育委員会

後 援 文部科学省

主 管 青森県山岳連盟

# 平成 26 年度中高年安全登山指導者講習会「東部地区」開催要項

## 1 趣 旨

中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について修得するとともに研究討議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
公益社団法人 日本山岳協会

3 共 催 青森県教育委員会

4 後 援 文部科学省

5 主 管 青森県山岳連盟

## 6 期日、開催地及び参加府県

(1) 期 日 平成 26 年 9 月 26 日 (金) ～ 9 月 28 日 (日)

(2) 開催地 青森県弘前市・岩木山

(3) 開閉講式・講義及び宿泊場所

岩木青少年スポーツセンター

〒036 - 1345 青森県弘前市常盤野字湯段菴 1 - 2 TEL0172 - 83 - 2338

(4) 参加府県 北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重、岐阜(24 都道県)

7 日 程 別紙日程表のとおり

## 8 講習内容

### 1 日目

講義 1 (40 分) 「中高年登山の現状と課題」

講義 2 (90 分) 「登山時のファーストエイドの知識」

実 習 (90 分) 「登山時のファーストエイドの実習」

講義 3 (50 分) 「岩木山周辺の動植物について」

### 2 日目

実技研修 「登山時のファーストエイドの実際」

実施内容 百沢からの登山環境下でのファーストエイド実習を行う

3 日目

研究協議 「ファーストエイド技術の指導法について」  
実施内容 登山時のファーストエイド技術の伝達法、指導法について  
班別協議及び実習を行う

## 9 講習会講師及び実技講師等

### (1) 講習会講師

- 講義 1 北村憲彦（きたむら かずひこ）氏  
工学博士、名古屋工業大学 教授  
国立登山研修所専門調査委員会委員長  
（公社）日本山岳協会 理事
- 講義 2 大城和恵（おおしろ かずえ）氏  
医学博士、北海道警察山岳遭難救助アドバイザー、  
UIAA/IKAR/ISMM 認定国際山岳医  
日本登山医学会山岳ファーストエイド委員長
- 講義 3 阿部 東（あべ あずま）氏  
岩木山を考える会会長

### (2) 実技講師等

- 中村 勉 日本体育協会公認山岳上級コーチ  
服部 一雄 日本体育協会公認山岳コーチ  
川端 満 日本体育協会公認山岳上級指導員  
四戸 義継 日本体育協会公認山岳指導員  
中村 雅昭 日本体育協会公認山岳指導員  
他 5 名 日本体育協会公認山岳指導員  
看護師 1 名

## 10 参加対象者等

### (1) 参加対象

ア 次の①～⑤に該当する健康な者

- ① 地域、職域における中高年登山クラブ（グループ）のリーダー・指導者
- ② 都道府県山岳連盟（協会）の関係者
- ③ 都道府県・市町村教育委員会の関係者（登山担当者、スポーツ推進委委員等）
- ④ 会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者（企画担当者、引率者等）
- ⑤ その他、中高年登山者の指導に関わる者

イ 定員 50 名程度

### (2) 参加申込み及び問合せ先

- ア 上記の①～⑤の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書（様式 1）  
に、参加者個人票（様式 2）を添え（公社）日本山岳協会に申し込むこと。
- イ （公社）日本山岳協会は、青森県山岳連盟と協議のうえ、参加者を決定する。

ウ 申込先及び締切日

〒150 - 8050

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 (公社)日本山岳協会

TEL03 - 3481-2396 FAX03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込み期限：平成26年8月29日(金)

## 11 参加費

(1) 参加費 14,000円(宿泊費、食費、情報交換会費、傷害保険料、資料代等)

(2) 振込期限 平成26年9月12日(金)

(3) 振込先

みずほ銀行 渋谷支店(店番号210)

口座番号 普通預金1323253

口座名 公益社団法人 日本山岳協会

(4) 参加できなくなった場合の参加費の返金

(キャンセル日及び期間)

① 9月19日以前：支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金。

② 9月20日以後：支出済み経費(交通費・保険等も含む)、振込手数料、キャンセル料を除いた額を返金。

注1) キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知下さい。

9月20日～24日 20%

前日及び当日 50～100%

## 12 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレートタイプの雨具、速乾性の下着、防寒具、手袋等

(2) 装備

ザック、水筒、コンパス、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具、1/25000地形図(岩木山、十面沢)、健康保険証、常備薬等

(3) 昼食

行動食とします。行動中に摂れるものを各自で用意してください。

## 13 その他

(1) 「楽しい登山」(文部科学省：ぎょうせい)を事前に学習して参加してください。

参考資料として使用する場合がありますので、お持ちの方は持参してください。

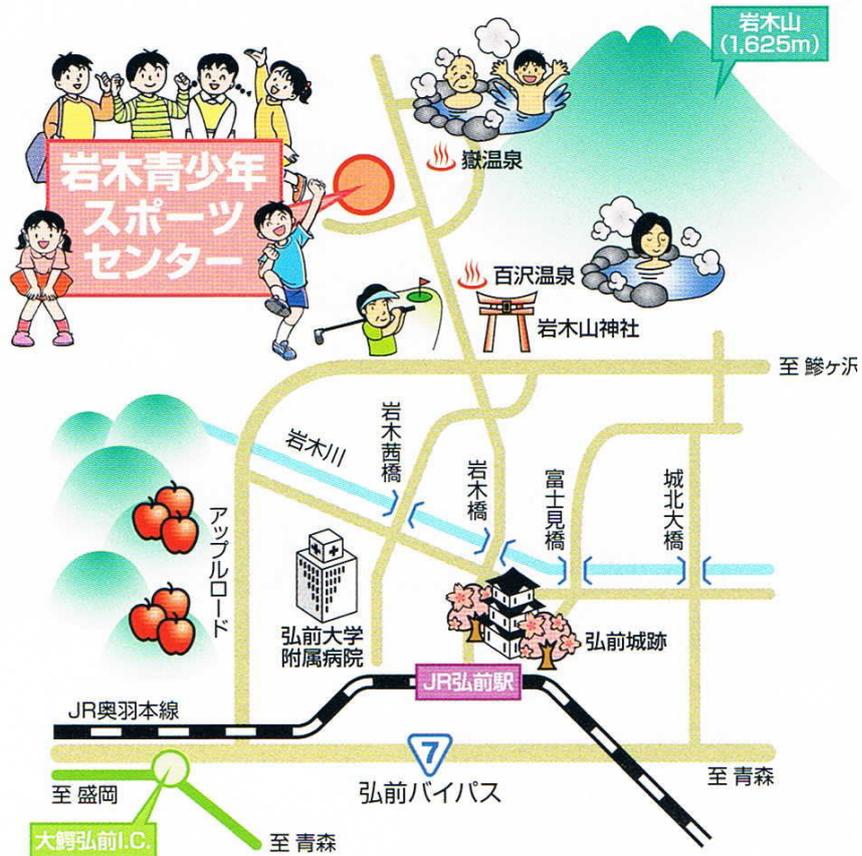
なお、当日受付で購入(価格1,027円)することもできますが、事前に日山協へ申込みが必要です。

(2) この講習会を終了された方には、修了証が授与されます。

(3) 前泊・後泊については特に斡旋はいたしませんので、参加者各自で対応してください。

(4) 会場までの交通手段は、次のとおりです。

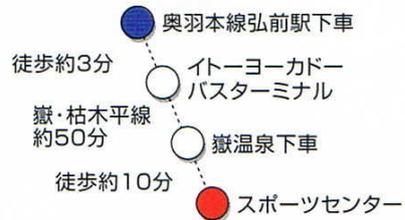
## 交通のご案内



### ■お車(東北自動車道)ご利用の場合



### ■バスご利用の場合



第1日目(9/26)	第2日目(9/27)	第3日目(9/28)
	6:30～7:20 朝食 準備	
	7:30～8:00 バス移動	7:30～8:30 朝食
	8:30～ 登山行動(実技講習) コース: 百沢～焼止まりヒュッテ ～鳳鳴ヒュッテ～岩木山 頂上～鳳鳴ヒュッテ～八 合目	9:00～11:00 研究協議
		11:00～11:30 休憩 アンケート記入提出
		11:30～12:00 閉講式
12:00～13:00 受付	昼食(行動食)	12:00 解散
13:00～13:30 開講式	登山行動(実技講習)	
13:30～14:10 講義1 「中高年登山の現状と課題」 講師:北村 憲彦 氏		
休憩		
14:20～15:50 講義2 「登山時のファーストエイドの知識」 講師:大城 和恵 氏	15:30～16:30 バス移動	
休憩		
16:00～17:30 実習 「登山時のファーストエイド実習」 講師:大城 和恵 氏	16:30～18:30 休憩, 入浴など	
17:40～18:30 講義3 「岩木山周辺の動植物について」 講師:阿部 東 氏	18:30～20:30 夕食, 情報交換会	
18:30～18:40 諸連絡 18:40～ 夕食, 入浴		
入山準備		

## 平成26年度中高年安全登山指導者講習会(東・西部地区)参加申込書

都道府県

記載者職・氏名

連絡先

申込NO	フリガナ		所属山岳会等	テキスト「楽しい登山」購入希望
	氏名			
1				あり・なし
2				あり・なし
3				あり・なし
4				あり・なし
5				あり・なし
6				あり・なし
7				あり・なし
8				あり・なし
9				あり・なし
10				あり・なし

◎申込書提出先

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (公社)日本山岳協会  
TEL03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメールinfo@jma-sangaku.or.jp

◎ 申込期限 平成26年8月29日(金)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

## 平成26年度中高年安全登山指導者講習会(東・西部地区)参加者個人票

ふりがな		昭・平	年	月	日生	男	血液型
氏名			(満		歳)	女	Rh + - ( )型
所属団体名(山岳会等)							
自宅住所	〒						
自宅電話番号							
携帯電話番号							
緊急時の連絡先	〒 TEL						
勤務先名							
勤務先住所	〒						
勤務先電話番号							
参加目的 (学びたい内容)							

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)