

関係各位

独立行政法人日本スポーツ振興センター

国立登山研修所長 宮崎 豊

(公印省略)

平成30年度高等学校等登山指導者夏山研修会の開催について(依頼)

入梅の候 益々御健勝のこととお慶び申し上げます。

平成30年3月30日付日ス振登第166号で依頼しました標記研修会につきまして、改めて御案内いたします。

この研修会は、「登山のプランニング」「読図とナビゲーション」を研修の中心に据えながら、「夏山登山において引率者として身に付けておくべき知識や基礎的技術(危急時対応を含む)」を習得していただき、引率者、指導者としての資質向上を目指して開催することとしております。

つきましては、関係各位への周知とその参加について格別の御配慮を賜りますようお願いいたします。

なお、同封の開催要項等は当所ホームページからダウンロードできますので、併せて関係者に御連絡ください。

(<http://www.jpnsport.go.jp/tozanken/tozanken/syusai/tabid/105/Default.aspx>)

※都道府県山岳連盟(協会)等で指導的立場にある方、青少年教育施設等で自然体験に関するプログラムに携わる方、大学の登山活動を行うクラブやサークルの指導者も対象に含みます。高等学校・高等専門学校の登山部等で指導する教職員の方々はもちろんのこと、皆様、是非参加を御検討ください。

【担当】

独立行政法人日本スポーツ振興センター

国立登山研修所 専門職 滝川隆一 宮田健一郎

TEL: 076-482-1212 FAX: 076-481-1534

平成30年度高等学校等登山指導者夏山研修会日程表(予定)

|    | 6月29日(金)<br>プログラム<br>研修予定場所等                      | 6月30日(土)<br>プログラム<br>研修予定場所等                                                              | 7月1日(日)<br>プログラム<br>研修予定場所等                                                         |    |
|----|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5  |                                                   |                                                                                           |                                                                                     | 5  |
| 6  |                                                   | 起 床(5:30)<br>清 掃                                                                          | 総合研修<br>国立登山研修所周辺または大辻山周辺                                                           | 6  |
| 7  |                                                   | 朝 食<br>食 堂                                                                                | ※朝食も班ごとに自炊<br>※テント等撤収後に出発                                                           | 7  |
| 8  |                                                   | 総合研修<br>国立登山研修所周辺または大辻山周辺                                                                 | 国立立山青少年自然の家出発                                                                       | 8  |
| 9  | 講師打合せ(8:30～)                                      | ※生徒を安全に引率するための知識や技術に<br>関する研修                                                             | ※生徒を安全に引率するための知識や技術に<br>関する研修                                                       | 9  |
| 10 |                                                   | ・歩行技術(フィックスロープ工作等を含む)<br>・読図とナビゲーション技術<br>・荒天時及び危急時の対策<br>(ツエルトビパーク体験等を含む)<br><br>等に関する内容 | ・歩行技術<br>・読図とナビゲーション技術<br>・荒天時及び危急時の対策<br>等に関する内容<br><br>(～10:30) (～10:30) (～10:30) | 10 |
| 11 |                                                   |                                                                                           | 装備の整理、整備                                                                            | 11 |
| 12 |                                                   | ※適宜行動食をとる。                                                                                | 装備返納・昼食                                                                             | 12 |
| 13 | 受 付<br>事務室前<br>開会式<br>写真撮影・オリエンテーション              |                                                                                           | 班別協議 全体協議<br>・研修内容の整理、研修会の振り返り<br>・次回の登山までの計画と準備に関すること                              | 13 |
| 14 | 講義Ⅰ(13:45～)<br>「登山の基本、プランニング」<br>北村憲彦 主任講師<br>講義室 | 国立立山青少年自然の家到着                                                                             | 諸連絡(13:15～)・清掃<br>(講師打ち合わせ:13:15～)                                                  | 14 |
| 15 | 講義Ⅱ(14:45～)<br>「読図とナビゲーション」<br>小林 亘 講師            | ・登山の宿泊(生活技術)<br>テント設営、食事作り等                                                               | 閉会式<br>講義室<br>(解散14:30頃)                                                            | 15 |
| 16 |                                                   |                                                                                           |                                                                                     | 16 |
| 17 | 班別研修(プランニングを中心に)<br>所内及び周辺敷地等                     |                                                                                           |                                                                                     | 17 |
| 18 | ・行動計画<br>・研修場所の概念把握<br>・装備の確認                     | 夕 食(班ごとに自炊)                                                                               |                                                                                     | 18 |
| 19 | 夕食準備<br>夕 食<br>食 堂<br>(講師打合せ)19:00～               | (講師打合せ)19:00～                                                                             |                                                                                     | 19 |
| 20 | 班別協議<br>・研修第1日目の振り返り                              | 班別協議 全体協議<br>・研修第2日目の振り返り<br>・振り返りを踏まえた研修第3日目の計画                                          |                                                                                     | 20 |
| 21 | 就 寝(22:30完全消灯)<br>宿泊室                             | 就 寝<br>テント泊<br>国立立山青少年自然の家敷地内                                                             |                                                                                     | 21 |

## 平成30年度高等学校等登山指導者夏山研修会講師一覧(予定)

| No. | 役割    | 氏名     | フリガナ      | 所属                    |
|-----|-------|--------|-----------|-----------------------|
| 1   | 主任講師  | 北村 憲彦  | キタムラ カズヒコ | 愛知県山岳連盟               |
| 2   | 副主任講師 | 大西 浩   | オオニシ ヒロシ  | 信濃高等学校教職員山岳会          |
| 3   | 副主任講師 | 仙石 富英  | センゴク トミヒデ | (公社)日本山岳・スポーツクライミング協会 |
| 4   | 実技講師  | 上田 幸雄  | ウエダ ユキオ   | チーム・ブランカ              |
| 5   | 実技講師  | 恩田 真砂美 | オンダ マサミ   | 日本山岳ガイド協会             |
| 6   | 実技講師  | 香川 浩士  | カガワ コウシ   | 富山登攀クラブ               |
| 7   | 実技講師  | 河合 芳尚  | カワイ ヨシヒサ  | 豊川山岳会                 |
| 8   | 実技講師  | 河竹 康之  | カワタケ ヤスユキ | クライミングメイトクラブ          |
| 9   | 実技講師  | 小林 亘   | コバヤシ ワタル  | 春日井山岳会                |
| 10  | 実技講師  | 島田 和昭  | シマダ カズアキ  | 日本プロガイド協会             |
| 11  | 実技講師  | 新保 雅稔  | シンボ マサトシ  | 日本山岳会越後支部             |
| 12  | 実技講師  | 瀬木 紀彦  | セギ トシヒコ   | 飛騨山岳会                 |
| 13  | 実技講師  | 谷山 宏典  | タニヤマ ヒロノリ | 明治大学山岳部炉辺会            |

# 平成 30 年度高等学校等登山指導者夏山研修会開催要項

## 1 目 的

高等学校等において登山の指導的立場にある教職員等を対象として、夏山登山に必要な基礎的な知識や技術を習得するとともに、高校生を安全に引率するための能力向上を図る。

## 2 主 催

独立行政法人日本スポーツ振興センター

## 3 共 催

公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会      公益財団法人全国高等学校体育連盟

## 4 後 援

スポーツ庁

## 5 期 間

平成 30 年 6 月 29 日(金)～7 月 1 日(日)の 3 日間

## 6 会 場

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所 及び周辺山域  
〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峯寺ブナ坂6 TEL(076)482-1212 FAX(076)481-1534

## 7 応募資格・募集人員等

### (1)応募資格

所属団体の所属長等(教育長、大学長、学校長、会長等)が推薦する、

ア 高等学校・高等専門学校の登山部等で指導する教職員等

イ 小学校・中学校等の野外活動を担当する教職員等

ウ 大学の登山活動を行うクラブやサークル等で指導する監督、コーチ、顧問等

エ 都道府県・市区町村の野外活動担当者及び地域・職域における登山の指導者

オ 都道府県山岳連盟(協会)等で指導的立場にある者

### (2)募集人員      30 名

## 8 研修会の日程及び内容

| 日 程         | 内 容                        | 研修場所          |
|-------------|----------------------------|---------------|
| 6 月 29 日(金) | 受付 12:30～ 開会式、講義、班別研修、班別協議 | 国立登山研修所とその周辺  |
| 6 月 30 日(土) | 総合研修、班別研修、研究協議             | 国立登山研修所及び周辺山域 |
| 7 月 1 日(日)  | 総合研修、班別協議、閉会式 解散 14:30 頃   | 国立登山研修所及び周辺山域 |

※詳細な日程及び内容は、国立登山研修所ホームページ(<http://www.jpnsport.go.jp/tozanken>)  
で確認してください。



## 9 個人装備

国立登山研修所ホームページを参考にしてください。参加承認者には後日個人装備表を送付します。

## 10 参加申込方法

- (1) 所属団体の所属長等(教育長、大学長、学校長、会長等)が以下の書類をそろえて参加希望者を推薦し申込をしてください。

| 提出書類                            | 備 考                                                                                   |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (ア) 高等学校等登山指導者夏山研修会の開催について【別紙1】 | 所属団体の代表者が記入してください。※推薦者の <u>公印が必要</u> です。                                              |
| (イ) 参加希望者個人票【別紙2】               |                                                                                       |
| (ウ) 登山指導歴書【別紙3】                 | <u>参加希望者本人が記入</u> してください。                                                             |
| (エ) 健康・体力調査票【別紙4】               |                                                                                       |
| (オ) 参加確認書【別紙5】                  | <u>参加希望者が署名、捺印</u> してください。                                                            |
| (カ) 返信用封筒(参加希望者宛)               | 必ず <u>角型2号</u> 封筒を使用し、宛名の面に郵便番号、住所、氏名を記入し <u>140円</u> 切手を貼付してください(参加希望者全員分を同封してください)。 |
| (キ) 返信用封筒(推薦者宛)                 | 必ず <u>長形3号</u> 封筒を使用し、宛名の面に郵便番号、住所、宛先名を記入し <u>82円</u> 切手を貼付してください(1通のみ同封してください)。      |

※申し込み提出書類の様式は、国立登山研修所ホームページからダウンロードできます。

- (2) 申込先 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峯寺ブナ坂6 電話(076)482-1212 FAX(076)481-1534
- (3) 申込期間 平成30年4月26日(木)～6月18日(月) 必着

## 11 参加者の決定

- (1) 国立登山研修所で参加申込書類をもとに選考の上、参加者を決定します。
- (2) 参加の可否については、推薦者(所属長等)と参加希望者双方に通知します。
- (3) 参加承認者には日程表、個人装備表、健康診断書(当所指定の様式に限る)、保険申込書、事前課題等の提出物を同封します。
- ※健康診断書の提出に必要な経費は参加者の負担となります。

## 12 参加費用

- (1) 国立登山研修所における施設利用料(前後泊含む全日程分) 1,500円
- (2) 国立登山研修所における食費3食分  
(朝食600円×1食、昼食700円×1食、夕食1,200円×1食) 2,500円 ※行動食は参加者で準備
- (3) 傷害保険料 3,000円または4,000円 ※参加者で選択  
(公務災害で対応される方は保険申込の必要はありません)
- (4) 諸費用(集合写真代) 930円
- (5) 入山中の食費2食分、燃料等購入費 約2,000円
- ※参加費用は受付時に集金します(現金に限る)。なお、金額は変更する場合があります。

## 13 参加申込の取り消しについて

参加申込後、何らかの理由によりやむを得ず申込を取り消す場合は、必ず推薦者(事務担当部署)から国立登山研修所に申込取り消しの理由等を連絡してください。

※参加希望者本人から直接国立登山研修所への申込取り消しは受け付けません。

## 14 その他

研修会に際し、報道機関の取材・撮影が入る場合があります。

別紙 1

平成 第 年 月 号 日

独立行政法人日本スポーツ振興センター  
国立登山研修所長 殿

団 体 名

(教育委員会、大学、学校、連盟、協会、山岳会、クラブ等の名称)

所 属 長

印

所 在 地 〒

[ 担当者氏名 TEL ]

平成30年度高等学校等登山指導者夏山研修会の開催について (回答)

平成30年3月30日付け 日ス振 登 第166号で通知のあった標記のことについて、  
下記の者を適当と認め参加を申し込みます。

| 推薦<br>順位 | 氏 名 | 年齢 | 住 所 | 電 話 | 所 属 |
|----------|-----|----|-----|-----|-----|
| 1        |     |    | 〒   |     |     |
| 2        |     |    | 〒   |     |     |
| 3        |     |    | 〒   |     |     |

#### 添付書類

- ・参加申込者個人票 (別紙2)
- ・登山経歴書 (別紙3)
- ・健康・体力調査票 (別紙4)
- ・参加確認書 (別紙5)
- ・返信用封筒 (参加希望者宛)

※必ず角型2号封筒を使用し、宛名の面に郵便番号、住所、氏名を記入し140円切手を貼付してください。

- ・返信用封筒 (推薦者宛)

※必ず長形3号封筒を使用し、宛名の面に郵便番号、住所、宛先名を記入し82円切手を貼付してください。

※上記の欄が足りない場合はコピー等で対応してください。

応募総数が多い場合は同一の団体等からの参加人数を調整することになりますが、その際は、原則として推薦順位上位の者から参加を認めていきますので御了承ください。

※参加申込者から取得した個人情報については、利用目的の範囲内で適切に取り扱います。

## 別紙 2

## 平成30年度高等学校等登山指導者夏山研修会 参加申込者個人票

|                        |                                 |   |                     |           |       |
|------------------------|---------------------------------|---|---------------------|-----------|-------|
| ふりがな                   |                                 |   |                     | 性別        | 男 ・ 女 |
| 氏 名                    |                                 |   |                     |           |       |
| 生年月日                   | 年                               | 月 | 日生                  | 歳(4月1日現在) |       |
| 現住所                    | 〒<br>電話( ) 携帯電話 ( )             |   |                     |           |       |
| 緊急連絡先                  | 〒<br>氏名 続柄( )<br>電話( ) 携帯電話 ( ) |   |                     |           |       |
| 所属団体名                  |                                 |   |                     |           |       |
| 所属団体住所                 | 〒<br>電話( )                      |   |                     |           |       |
| 所属校住所<br>※所属団体住所と異なる場合 | 〒<br>電話( )                      |   |                     |           |       |
| 所属長名                   |                                 |   | 学校長名<br>※所属長名と異なる場合 |           |       |
| 所属団体での役職               |                                 |   | 所属年数<br>(所属校)       | 年         |       |

※所属校住所等は教職員の方のみ記入してください。

● 主な部活動(山岳会、クラブ)指導歴を記入してください。 ※教職員の方は、山岳関係以外の部活動についても記載してください。

| 年             | 月     | 指導歴                 | 役職 | 部員数 |
|---------------|-------|---------------------|----|-----|
| 平成18年<br>～19年 | 4月～3月 | 記入例<br>富山県立劔高等学校山岳部 | 顧問 | 30名 |
|               |       |                     |    |     |
|               |       |                     |    |     |
|               |       |                     |    |     |
|               |       |                     |    |     |
|               |       |                     |    |     |
|               |       |                     |    |     |

● 現在指導している部活動の指導体制 ※教職員の方のみ記入

|        |         |         |        |
|--------|---------|---------|--------|
| 顧問( )名 | 副顧問( )名 | その他( )名 | 合計( )名 |
|--------|---------|---------|--------|

※参加申込者から取得した個人情報については、利用目的の範囲内で適切に取り扱います。

## 平成30年度高等学校等登山指導者夏山研修会 参加者登山経歴書

|                       |        |    |       |               |   |
|-----------------------|--------|----|-------|---------------|---|
| ふりがな<br>氏 名           | (年齢 才) |    | 所属団体名 |               |   |
| 所属部活動<br>(団体)<br>構成員数 | 名      | 役務 |       | 所属年数<br>(所属校) | 年 |

下記についてお答えください(承認時、班分けの参考とします)。

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| (1)USB等でパソコンに接続できるGPSを持参する予定ですか                        | はい ・ いいえ |
| (2) (1)で「はい」の方のみお答えください。<br>ご自身所有のGPSについて使用方法を熟知していますか | はい ・ いいえ |

|                |    |    |     |
|----------------|----|----|-----|
| 登山研修所主催の研修会参加歴 | 平成 | 年度 | 研修会 |
|                | 平成 | 年度 | 研修会 |

- あなたがこの研修会に参加する目的について記入してください。  
(どのような伝達講習をするため どのようなリーダー、指導者になるためなど)

|  |
|--|
|  |
|--|

- 意見交換したいテーマ(クラブや部活動運営について、活動の活性化策など)

|  |
|--|
|  |
|--|

- 特に学びたいこと(登山技術について、体カトレーニングについてなど)

|  |
|--|
|  |
|--|

- 研修会参加後は所属クラブ等への伝達講習を実施していただきます。  
伝達講習の実施状況について、追跡調査(郵送によるアンケート形式)に協力いただけますか。

|    |     |
|----|-----|
| はい | いいえ |
|----|-----|

裏面へ続く

|    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 氏名 |  | 所属 |  |
|----|--|----|--|

NO. 2

●直近3年の山行経験について回答してください。

山行日数

|    |   |      |   |
|----|---|------|---|
| 合計 | 日 | 無積雪期 | 日 |
|    |   | 積雪期  | 日 |

幕営日数

|    |   |      |   |
|----|---|------|---|
| 合計 | 日 | 無積雪期 | 日 |
|    |   | 積雪期  | 日 |

●主な山行歴を記入してください。

| 年 月           | 日程   | 行 程<br>※2000m以上の山は○で囲んでください。                        | 役割<br>(参加人数) | 山行形態   | 平均行動時間 |
|---------------|------|-----------------------------------------------------|--------------|--------|--------|
| 記入例<br>H.O.△月 | 2泊3日 | 奈良田－御池小屋(テント泊)－北岳－間ノ岳－農鳥小屋(テント泊)－農鳥岳－大門沢下降－大門小屋－奈良田 | リーダー<br>(5人) | テント泊縦走 | 10時間   |
|               |      |                                                     |              |        |        |
|               |      |                                                     |              |        |        |
|               |      |                                                     |              |        |        |
|               |      |                                                     |              |        |        |

●登はんの経験があればルート名等とリード・セカンドの別を記入してください。

| ルート名 | ピッチ数 | 最高ピッチグレード | リード | セカンド |
|------|------|-----------|-----|------|
|      |      |           |     |      |
|      |      |           |     |      |
|      |      |           |     |      |

岩場で余裕をもってリードできるフリークライミングのグレード:

所 属

氏 名

年 齢

歳

性 別

- 1 アレルギーはありますか。 ない          ある(具体的に \_\_\_\_\_ )
- 2 生活習慣    喫煙          すわない    すう    1日に(    )本x(    )年間  
                  飲酒          しない      する    (種類と量 \_\_\_\_\_ )
- 3 既往症  
     ・ハチに刺されたことがありますか？    ない          ある(具体的に \_\_\_\_\_ )
- 4 服用している薬 \_\_\_\_\_

- 5 身体状況
- |        |       |      |
|--------|-------|------|
| 身 長    | _____ | cm   |
| 体 重    | _____ | kg   |
| 平 熱    | _____ | °C   |
| 血 圧 最高 | _____ | mmhg |
| 最低     | _____ | mmhg |

## ●健康状況について

- 1 日常生活
- |                       |    |     |
|-----------------------|----|-----|
| ・疲れやすい                | はい | いいえ |
| ・睡眠が不足している            | はい | いいえ |
| ・普段、朝食は食べない           | はい | いいえ |
| ・日常感じている不具合を記入してください。 |    |     |

- 2 山行中の問題点
- |                                   |    |     |
|-----------------------------------|----|-----|
| ・山行中に膝が痛くなる                       | はい | いいえ |
| ・重たい荷物を背負うと息が切れる                  | はい | いいえ |
| ・バランスを崩した場合、リカバリーができずよく転倒する       | はい | いいえ |
| ・山行中は快眠(熟睡)できない                   | はい | いいえ |
| ・これまでの山行中における健康上のトラブルあれば記入してください。 |    |     |

## ● 日常的な運動やスポーツについて

- ・日常的に運動やスポーツを          (    している    ・    していない    )
- ・日常的に行う運動やスポーツの種目と内容 \_\_\_\_\_
- ・日常的に行う運動やスポーツの頻度          1週間に          回    1回あたり          時間

## ● あなたの経験や体力について

- ・登山に出かけるペース<○印を付けてください。>  
     (毎週1回は・2週間に1回くらい・1か月に1回くらい・2か月に1回くらい・半年に1回くらい・1年に1回くらい)
- ・ぼっかについて          背負って確実に歩けるザックの重量    約          kg
- ・行動時間          通常の1日の行動時間          時間
- 軽装でガイドブック等のコースタイムの          %    程度のタイムまでなら疲労せずに歩き続けられる。
- ・体力の自己評価          自信がある          普通          自信がない  
                                          (生徒以上の体力がある)          (生徒より体力がない)
- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|
- ・その他特記事項等 \_\_\_\_\_

※ 参加申込者から取得した個人情報については、利用目的の範囲内で適切に取り扱います。

## 参 加 確 認 書

独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所（以下「国立登山研修所」という。）は、登山の健全な発展を図るため、登山指導者養成のための研修を行うことを目的として設置されています。

本研修会「平成 30 年度高等学校等登山指導者夏山研修会」では、高等学校等において登山の指導的立場にある教職員等を対象に夏山登山に必要な基礎的な知識や技術の習得と、高校生を安全に引率するための能力向上を目指します。

実技研修には国立登山研修所周辺の山域での登山や岩場での研修も含まれます。あらためて、登山は危険を内包した自然の中で行われるスポーツであることを十分に認識した上で御参加ください。

国立登山研修所及び実技講師は、安全管理上の指導もしますので、その指示を踏まえ安全に研修会が運営されるよう御協力ください。

国立登山研修所としては、研修会における安全対策には万全を期してまいりますが、登山は自然の中で行う活動であるため、それでも万が一、事故が発生した場合には応急処置を施し、必要に応じて、最寄りの病院へ搬送いたします。その際、国立登山研修所職員が随行または病院に待機するとともに、御本人の緊急連絡先に連絡いたします。

また、傷害保険につきましては、国立登山研修所が御紹介しますので、必ず加入してください。

上記のいくつかの留意事項を御確認いただいた上で、下記に御署名、捺印いただき、他の必要書類と併せて提出して下さるようお願いいたします。

平成      年      月      日

氏 名

印      （本人署名捺印）

現住所