

報告③ 公認スポーツ指導者「山岳コーチ 1」養成講習会について

＝前期講習会＝

日 程 : 令和元年5月25日(土)～26日(日)

会 場 : 蔵王坊平「蔵王ライザウッディロッジ」

受講者 : 10名

講 師 : 【主任検定員】吉田 岳 【検定員】菅野享一

【講 師】伊藤吉樹・井上邦彦・高橋 実・阿曾清浩・大滝潤二・渡部政信

実施内容

<1日目> 基礎理論

- ・指導者制度、法律（指導者制度、法律：リーダーの法的責任）
- ・登山計画、生活技術、自然保護（登山計画書、生活技術など）
- ・山の気象学（気象現象の基本・天気図・気象の情報入手法）
- ・遭難対策（危険の回避、事故発生時の対応、セルフレスキュー）
- ・登山医療（健康管理、救急法）
- ・ナビゲーション技術（航法（徒歩ナビ）、地図読み）

<2日目> 実 技

- ・積雪期の歩行技術（積雪期用具、アイゼン無し歩行、アイゼン歩行、ピッケル保持歩行等）
- ・雪上技術（滑落停止、耐風姿勢等）

＝後期講習会＝

日 程 : 令和元年11月23日(土)～24日(日)

会 場 : 大江町「山里交流館 やまさあ～べ」

実施内容

<1日目> 実 技

- ・無雪期の歩行技術（出発準備、歩き方）
- ・ナビゲーション技術（器具、航法、徒歩ナビ、地図読み）
- ・無雪期の生活技術（幕営、テント内生活の注意点、炊飯の注意点など）

<2日目> 実 技

- ・悪場の通過技術（ロープの結び方、フィックスロープの設置・通過など）
- ・無雪期の遭難対策（セルフレスキュー、不時露営の留意点、伝令書など）