

2023年度 山形県山岳連盟 冬季指導員研修会開催要項

1 趣 旨

山形県山岳連盟に所属する日本山岳・スポーツクライミング協会、日本スポーツ協会公認AC・SCコーチ及び加盟団体会員を対象に、登山の知識や技術について研鑽、習得するとともに、情報交換の場を通じた相互研修と、登山部（指導員会・遭難対策・自然保護・海外登山・山岳文化）が所管する、安全登山、自然保護等に関する指導、普及を図る。

2 主 催

山形県山岳連盟 登山部 指導員会

3 期日、開催地及び参加対象

期 日	2024年2月17日(土)
開 催 地	山形県上山市
開 会 式 研 修 会 場	蔵王ライザスキー場ライザレストハウス（受付） 山形県上山市 蔵王ライザスキー場周辺
参加対象	山形県山岳連盟所属 公認AC・SCコーチ 山形県山岳連盟加盟団体会員

4 日 程 （別表のとおり）

5 研修内容

- (1) 実習・実技研修 「アイスクライミング」
- (2) 実習・実技研修 「積雪期の歩行技術（移動）」

6 参加対象等

(1) 参加対象

- ア 山形県山岳連盟所属 公認AC・SCコーチ
- イ 山形県山岳連盟加盟団体会員

(2) 参加申込

申込先及び締切日

① 申込み先

山形県山岳連盟 指導員会事務局 土門 淳
〒998-0027 山形県酒田市北今町5番2号
E-mail: kitaima52vivalaraza@gmail.com
携 帯：090-4637-5062
T E L：0234-23-3248

② 締切日

令和6年2月12日（月） ※参加定数15名

7 持ち物

・冬山装備・登攀用具他 一式

かんじき（スノーシュー）、ストック、ヘルメット、ハーネス、カラビナ、スリング、ヌンチャク類、アイゼン（12本）、昼食

・以下は持っていれば

アイスクリュウ、アイスクライミング用アックス

・団体装備

50メートルシングルロープ

8 参加経費・その他

参加費 1,000円

※駐車場料金（1,000円）については自己負担をお願いします。

※公認コーチ資格者については、義務研修として登録いたします。

《別表》 2023年度 山形県山岳連盟冬季指導員研修会日程表

8:00	受付開始	蔵王ライザスキー場ライザレストハウス
8:30	開会式	
8:45	移動	（雪上歩行訓練）
10:15	実習	アイスクライミング
12:00	昼食	
12:30	実習	アイスクライミング
14:00	移動	（雪上歩行訓練）
16:00	閉会式	
16:10	解散	

（注）天候等によりスケジュールを変更することがある。