

## 2024年度 山形県山岳連盟指導員会研修会開催要項

### 1 趣旨

山形県山岳連盟に所属する日本スポーツ協会公認 AC・SC コーチ及び加盟団体会員を対象に、登山の知識や技術について研鑽、習得することを目的とする。

### 2 主催 山形県山岳連盟

### 3 主管 山形県山岳連盟 登山部 指導員会

### 4 期日、開催地及び参加対象

期日	2024年11月9日(土)
開催地	宮城県仙台市青葉区作並地内 鎌倉山
開会式 研修会場	(1) 開会式 宮城県仙台市青葉区作並北小原地内 国道48号冬季チェーン着脱場 (2) 実習 鎌倉山(通称ゴリラ山) ロッククライミング実習
参加対象	山形県山岳連盟所属 公認 AC・SC コーチ 山形県山岳連盟加盟団体会員

### 5 日程(別表のとおり)

### 6 研修内容

#### (1) ロッククライミング実習

フィックスロープクライミング、フリークライミング、懸垂下降等

経験者：3人組でマルチピットルート登攀

未経験者：基礎講習

### 7 参加対象等

(1) 参加対象

ア 山形県山岳連盟所属 公認 AC・SC コーチ

イ 山形県山岳連盟加盟団体会員

(2) 参加申込

申込先及び締切日

① 申込み先

山形県山岳連盟 指導員会 事務局 土門 淳

〒998-0027 山形県酒田市北今町5番2号

E-mail: kitaima52vivalaraza@gmail.com

携 帯 : 090-4637-5062

② 締切日

令和6年11月3日(日)

参加定数20名

8 持ち物

動きやすい服装、防寒着、ヘルメット、手袋、クライミングシューズ、ハーネス、セルフビレイコード、ビレイ器、カラビナ適数、スリング適数、昼食、飲み物

9 参加経費

無料

※公認コーチ資格者については、義務研修として登録いたします。

《別 表》

2024年度 山形県山岳連盟指導員会研修会日程表

8:30 受付
9:00 開会式
9:30~14:30 実習・実技研修 ロッククライミング実習
15:00 解散

(注) 天候等によりスケジュールを変更することがある。