

2019年度（第17回）山形県山岳連盟 指導員研修会 実施要項

01. 趣 旨 山形県山岳連盟に於ける公認コーチ（旧指導員）を対象として、スキルアップを図るため、安全登山に関する指導方法の研鑽と技術研修を行う。
02. 主 催 山形県山岳連盟
03. 共 催 日本山岳・スポーツクライミング協会 山岳共済会
04. 主 管 山形県山岳連盟 登山部 指導員会
05. 期 日 令和元年5月25日（土）～26日（日）
06. 場 所 蔵王坊平高原「蔵王ライザ ウッドイロッジ」・・・受付・座学研修
(山形県上山市蔵王坊平高原 TEL023-679-2311)
蔵王連峰刈田峠周辺（宮城県蔵王町）・・・実技研修
07. 日 程 5月25日 12:00～受付
12:30～開会（オリエンテーション）
13:00～座学研修（多目的ホール）
「山の気象学・遭難対策・登山医療・ナビゲーション技術」
17:00 終了

5月26日 9:00～実技研修（刈田峠周辺）
「積雪期の歩行技術・雪上技術」
16:00 終了・解散
08. 持 参 品 ピッケル・アイゼン等の登山用具及び登攀用具一式
09. 参 加 料 一人10,000円（25日夕食・26日朝食および宿泊経費・他）
※26日の昼食は各自準備下さい。
10. 参加対象 山形県山岳連盟所属 「公認山岳コーチ（旧山岳指導員）」及び「公認スポーツクライミングコーチ（旧スポーツクライミング指導員）」
11. 予定人数 20名
12. 申込期限 5月15日まで
13. 留意事項 参加者にあつては指導員義務研修として実績登録いたします。
14. 申込先 山形県山岳連盟 指導員会 事務局 仁科友夫 宛
(Mail: jf7pwd@i-next.ne.jp、Tel:0238-67-2009 / Fax:0238-67-2015)

指導員研修会日程表

時刻	5月25日(土)	5月26日(日)
6:30		
7:30		朝食
8:30		刈田峠へ移動 ※状況により実施場所を選定
9:00		実技研修1 「積雪期の歩行技術」
10:00		
11:00		
12:00	受付	<昼食・休憩>
12:30	開会(オリエンテーション)	
13:00	座学研修1 「山の気象学」	実技研修2 「雪上技術」
14:00	座学研修2 「遭難対策」	
15:00	座学研修3 「登山医療」	
16:00	座学研修4 「ナビゲーション技術」	研修終了 閉会・解散
17:00	終了 <休憩>	
18:00	夕食および情報交換会	
21:00	情報交換会終了 <就寝>	

※状況により内容が変更になる場合も有りますのでご了承ください。