

## 別紙

## 山岳遭難救助訓練日程

訓練日	内 容	備 考
第 1 日 11 月 26 日 (木)	9:30 受付 10:00 開講式 11:30 実技～宿舎並びに坊平高原一帯	宿舎：蔵王坊 平ライザウツ デイロッジ
第 2 日 11 月 27 日 (金)	総合訓練～蔵王坊平高原一帯 15:00 閉講式	同 上

## 個人装備品等一覧表 ※ ◎印は必需品

No.	品 名	必需品	No.	品 名	必需品
1	防寒着(ヤッケ)	◎	18	コンパス(シルバンコンパス)	◎
2	手袋	◎	19	ヘッドランプ	◎
3	登山靴	◎	20	輪かんじき	◎
4	ロングスパッツ	◎	21	予備電池	
5	山岳救助用ヘルメット	◎	22	ハーネス	◎
6	レインスーツ	◎	23	ピッケル	◎
7	ザック(30ℓ以上)	◎	24	カラビナ 環付 2 枚・環無 3 枚以上	◎
8	ザックカバー	◎	25	エイト環	◎
9	帽子	◎	26	スリリングロープ 3 本以上	◎
10	シャツ	◎	27	〃 テープ 2 本以上	◎
11	下着(着替え)	◎	28	筆記用具	◎
12	常備薬・健康保険証	◎	29	ユマール	○
13	小型魔法瓶	◎	30	携帯用スコップ	○
14	予備食・非常食	○	31	ゴーグル(サングラス)	○
15	セーター(フリース)	○	32	オーバーシューズ	
16	ライター・ナイフ	○	33	アイゼン	
17	水筒	○	34	印鑑	◎

- 3 訓練項目  
別紙のとおり

## 4 参加者の諸経費

項目	金 額	備 考
宿泊費	¥ 1,600 円	1 泊分
食事代等	¥ 8,400 円	4 食分(朝食 1・昼食 2・夕食 1) 等
合計	¥ 10,000 円	

注：参加者の諸経費は、受付時に納めて下さい