

別表-1 講習日程

月日	時 間	講習内容
1月29日 (金)	9:30~	受付開始
	10:00~10:30	開講式・オリエンテーション
	10:30~17:00	実技講習(昼食は行動食)
	17:30~19:30	入浴・夕食
	19:30~	グループ討議
1月30日 (土)	7:00~	朝食
	8:00~12:00	実技講習
	12:00~13:00	昼食
	13:00~17:00	実技講習
	17:30~21:30	入浴・夕食・交流会
1月31日 (日)	7:00~	朝食
	8:00~12:00	雪実技講習(雪崩事故救助活動シミュレーションなど)
	12:30~13:30	まとめ・昼食
	13:30	閉講式・解散

別表-2 講習会持参備品(◎;必要なもの、○あればよいもの)

持 参 す る も の	講習者	主催者
行動食(29日昼食)	◎	◎
テキスト(別途用意テキスト)		◎
筆記用具	◎	
救急用品(三角巾、テーピングテープ(38mm幅)、包帯)	○	◎
ピッケル	○ ※2	
ワカン(スノーシュー)	○ ※1	
ショベル	◎ ※1※2	
アバランチトランシーバ(ビーコン)	◎ ※1※2	◎
プローブ(ゾンデ)	◎ ※1※2	
カラビナ(10枚程度)	○ ※2	◎
スリング(10本程度)	○ ※2	◎
ストック		◎
ツェルト(又はフライシート等)		◎
ヘルメット	○ ※2	
ハーネス	○ ※2	◎
ロープ		◎
補助ロープ		◎
その他冬山装備一式(アイゼン除く)	◎	

※1;お持ちでない方は、除きます。新規に買う必要はありません。

※2;クラス2に参加される方はできるだけ持参してください。