

平成27年度全国山岳遭難対策協議会報告

報告者:遭難対策委員長:阿曾清浩

日時 平成27年7月2日

会場 文部科学省 3階講堂

参加者 各都道府県教育委員会の関係者、各都道府県山岳遭難救助組織、各都道府県山岳連盟(協会)高等学校登山部(山岳部)山岳ガイド、山小屋関係者、エージェンツツアー登山関係者、メディア関係者、登山道具製造業及び小売業者関係者、高等専門学校山岳部及び大学山岳部の関係者、その他山岳団体関係者。

内容

(1)開会式10:00~10:15

(2)報告 I 「平成26年中における山岳遭難の概況」10:15~10:35

報告者:警察庁生活安全局地域課課長補佐川井伸氏

・発生件数:2,293件

・遭難者:2,794人 昭和36年以降で最も高い数値となった。(御嶽山は含まず)

・発生状況

	都道府県	発生件数	遭難者総数	死者	行方不明	負傷者	無事救出
1	長野県	272	301	46	5	148	102
2	富山県	133	151	18	0	79	54
3	北海道	120	135	12	1	32	90
4	静岡県	116	301	46	5	148	102
5	山梨県	110	127	19	4	61	43
6	東京都	108	134	5	1	56	72
7	兵庫県	108	132	10	0	49	73
8	岐阜県	106	132	23	1	60	48
9	神奈川県	97	131	7		40	84
10	群馬県	88	107	9	1	55	42
11	新潟県	83	92	11	2	44	35
12	山形県	77	88	14	2	26	46
13	埼玉県	69	88	9		35	44
14	三重県	69	87	6	1	31	49
15	秋田県	67	87	14	4	19	50
16	滋賀県	66	91	8	1	27	55

※東北では山形県ワースト1位

・目的別山岳遭難者 登山→ハイキング→スキー登山→沢登り→岩登りの順

・山菜採りは5年連続減少

ワースト 1)北海道52 2)秋田48 3)青森41 4)新潟27 5)山形21 主に日本海側が多い。

・年代別 60代が744人で他の年代に比べて最も多く、全国遭難者数の26.6%を占めている。

70代が537人 50代が402人

報告Ⅱ「平成26年御嶽山噴火災害における消防機関の救助活動概要」10:45～11:10

報告者:長野市消防局篠ノ井消防署署長補佐 山越 洋氏・田中幸成氏

- ・時系列→平成26年9月27日(土) 11:52分 御嶽山水蒸気噴火
- 14:52分 長野県内相互応援要請第1要請
- 19:30分 互応援要請第2要請
- 20:30分 緊急消防援助隊要請(県知事より)
- 21:15分 互応援要請第3要請(全県応援)
- 木曾広域連合長から長野市長あて要請

9月28日(日) 活動開始

- 7:40分 黒沢口捜索登頂開始 自衛隊含む184名
- 9:15分 王滝口捜索登頂開始 自衛隊含む212名
- 11:43分 初の発見者、11:55分生存者あり。

9/27～10/17 応援隊延べ1,483名(長野県全14消防本部) 他緊急援助隊4,332名
火山灰の掘り起こしでの捜索は難航した。降雨、降雪等で中止日もあり。

犠牲者 57名 行方不明者 6名 負傷者 69名

報告Ⅲ「火山登山者向けの情報提供について」13:00～13:15

報告者:気象庁地震火山部火山課火山防災情報調整室 火山防災係長 森井敦司氏

- ・気象庁では専用のHPを作成した。「火山登山者向け情報提供ページ」
わかりやすい情報であったのか。火山防災に携わる地元の関係機関と連携して具体的な防災対応を実施できたのか、また情報が確実に伝わったのか。
- ・今後、8月上旬に「火山速報」を新規に運用開始する。

(3)講演Ⅰ「山岳地域における診療体制の現状と問題点」 13:15～14:20

報告者:国立大学法人香川大学医学部付属病院手術部 部長 白杵尚志氏

- ・全国にある夏山診療所・救護所リスト
- 北アルプス(上高地、蒸岳、瀬沢、常念、奥穂高、双六、太郎、蝶ヶ岳、冷池、剱沢、徳沢、西穂高、白馬、槍ヶ岳、三俣、室堂、雷鳥沢)
- 南アルプス(北岳) 富士山(吉田口八合目、吉田口七合目、富士宮八合目衛生センター) 白山(白山室堂)
- ・診療所が行っていること 7月中旬～8月末まで(1か所は11月まで)
- 診療活動・研究活動・教育、啓蒙活動
- 1日あたりの患者数:3人
- ・高山病が多い。(ゆっくり登る)
- ・山岳診療所の特殊性・・・登山者の場合、経過観察という選択肢は「ない!即座の判断が必要とされる。(夜になる。天候が変わる。そのパーティが次の行程に入る)

※即断を求められた時の判断。

医師が「Yes」と言えば・・・一日最低でも数時間の行程に向かう(病気の悪化や天候の急変に出会うかも)

「No」と言えば・・・パーティ全員の予定が変わる。高額な救助費用が必要になるかも。

医師の判断は過酷な業務とも言える。

- ・遠隔医療・・・テレビ電話(山形県飛島でもテレビ電話を駆使)看護師・薬剤師が居れば医師の指示で薬を割らすことが出来る。・・・これはギリギリの行為。
- ・県境ではどこに連絡すべきか・・・警察、消防間で連携がある。(そのような話をする連絡協議会があり、話し合う機会が大事)→県でも違うが山形県は110番が有効。現在地が特定できるので緊急の場合はまずはここがベター。
- ・登山者にもいろいろな方が・・・
 - 山に慣れた方)・・・本当に慣れている方。慣れているつもりの方。若いころ山岳部で久々の山定年後、登山を始めた)・・・どこかの山岳会等に入会して。登山ツアーを利用。

(4) 講演Ⅱ「一般登山者の危機管理意識と安全登山技術の向上への普及啓発の方策(登山届システムコンパスの利用に触れて)」 14:30~15:25

(公社)日本山岳ガイド協会 常務理事 武川俊二氏

概要)・・・山岳ガイド・登山ガイド・自然ガイド。正会員1538人、資格所持者2000人

2003年に合併。2004年に資格認定公開試験を開始。

年齢推移:04年受験者数 108人、58.1歳。

14年 183人、43.2歳

15年 86人、39.7歳 年2回受験

質の問題:3年に1回の講習システム(更新研修)

百万人の山と自然、安全のための知識と技術公開講座 2010年より合計で約4,000人が参加。

2009年のトムラウシ遭難がキッカケ。今年度、東北では秋田鳥海で開催。

その他、「安全登山ハンドブック」を30万部を配布。国立登山研修所が共催となり、都道府県山岳連盟、教育委員会、登山指導者関係等に配布している。ガイド、山岳会での研修でも使用している。

- ・登山計画(登山届)システムの開発 **理解が進んでいる！御嶽山噴火の影響か！**

コンパスとは・・・ネット上で登山届が出せる。(オンラインシステム)

下山届も出せる。(一体となる) **山に登らない家族が安心していられる！**

受ける側のメリット)検索機能があるため、当確者、当確地域の登山届の速やかに確認可能。

手元に登山届を持つ必要が無くなる。

提出する側のメリット)パソコン、スマートフォンから簡単に出来る。

提出先は、警察、遭難対策窓口ではなく、愛する人や大切な家族、友人に！

下山届と連動して登山行動が共有できる。

何かあればそこから警察へ連絡する。

2015年5月で16,000人が登録。

- コンパスの自治体、県警察と協定・・・救助活動スピーディーになる。

2013年7月 実証実験運用開始(2014年4月まで)

9月 長野県警察本部と協定

2014年8月 岐阜県

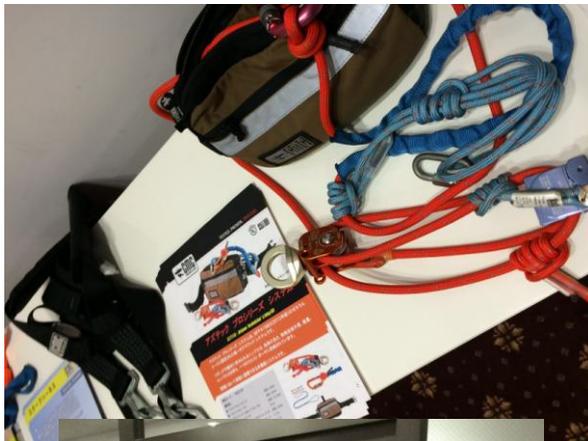
12月 神奈川県、静岡県

2015年4月 山梨県

5月 新潟県 山形？

(5)「山岳遭難事故防止のために」提案 承認

(6)閉会式 16:10~16:20





登山をお考えのみなさん！

登山者の努力義務ご存知ですか？

平成26年9月の御嶽山噴火では、水蒸気爆発が突如発生し、**火口周辺にいた登山者が多く被災**しました。
御嶽山噴火の教訓を踏まえた活動火山対策特別措置法の改正により、**登山者の努力義務が法律に定められました。**



登山者の努力義務とは・・・

※公布後6か月以内に施行。罰則はなし。

登山者は、火山の噴火等が起こった際に円滑、迅速に避難できるように、必要な手段を講じるように努めなければならない（活動火山対策特別措置法第11条第2項）とされています。
具体的には、以下のような手段を講じていただくことになります。

① 火山情報を集める

まず、登ろうとする山が火山かどうかを把握しましょう。火山に登るならば、**火山に対する正しい知識を持つことが重要**です。気象庁のHPから、以下の情報を確認しましょう。

- ✓噴火警戒レベル（登山者、防災機関、住民がとるべき行動を5段階のキーワードで設定されたもの）
- ✓火山防災マップ（各火山で起こり得る噴火現象や、火山現象の範囲等について示したもの）

※気象庁（火山登山者向けの情報提供ページ）※右のQRコードからご覧ください。
(http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/map_0.html)



② 登山届を提出する

登山届制度が導入されている火山については、必ず**登山届（登山計画書）**を作成し、提出しましょう。2つの提出方法をご紹介します。

- 日本山岳ガイド協会「Compass（コンパス）」** (<http://www.mt-compass.com/>)
オンラインで登山計画書を作成し、提出することができるほか、作成した登山計画書を設定した連絡先に送付することも可能です。また、下山時間を大幅に過ぎてても下山通知がない場合には、設定した連絡先（家族等）にメールが送信されます。
- 日本山岳協会** (<http://www.jma-sangaku.or.jp/cominfo/>)
入山前の準備から、登山中、下山後の対応まで、様々な基本的な情報を集めることができます。登山計画書の記載の仕方も丁寧に例示されているほか、作成した登山計画書の提出先を、山岳地域名ごとに紹介しています。

地域によっては登録制の**災害情報メール配信サービス**を導入しているところもありますので、こちらも積極的に活用しましょう。



③ 必要なものを装備する

火山の状態や火山の特性を踏まえ、以下のような物の中から、必要なものを装備してください。

- ✓火山防災マップ（避難場所を確認しましょう）
- ✓携帯電話等の通信機器
- ✓ヘルメット
- ✓非常食、飲料水
- ✓雨具、タオル、ヘッドライト、ゴーグル（降灰対策）
- ✓登山地図、コンパス



④ 登山中も常に注意をする

- ✓噴気孔や噴気地帯の窪地などの**危険な場所**には、絶対に立ち入らないでください。
- ✓登山中も、気象庁のHP等からの**情報収集を怠らない**ようにしましょう。
- ✓異常を発見した場合には下山するとともに、市町村、警察、消防に**速やかに連絡**しましょう。
- ✓噴火時は、山小屋や岩陰などに一時避難し、噴火が治まったら直ちに下山しましょう。



●お問い合わせ先●

内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（調査・企画担当）

電話 03-3501-5693

四県の日本百名山の「登山ルートグレーディング」(抜粋) ～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

取りまとめ:長野県

数字が大きくなるほど体力が必要

目安	A	B	C	D	E
10	※1 富士山の難易度は、登山道開通期間のもので、富士山は日本一高い山のため、高山病の発症や夏でも気候が急変しやすいなど、他の山にはない危険があります。また、開山期以外は、山小屋・トイレ・救護所は閉鎖され、携帯電話も通じにくいなど、安全確保が困難となりますので、「富士登山における安全確保のためのガイドライン」において、十分な知識やしっかりとした装備、計画などを持った方以外の登山は禁止されています。また、富士山は活火山です。火山情報には十分注意してください。		10 縦 裏銀座(高瀬ダム・上高地)	69 縦 塩見岳一農馬岳(鳥倉・奈良田温泉)	
9			11 縦 表銀座(中房温泉・上高地)	70 縦 赤石岳一聖岳(福島ロッジ・濃沢口登山口) 56 縦 北岳一塩見岳(広河原・鳥倉) 68 縦 塩見岳一北岳(鳥倉・広河原)	34 周 大キレット(上高地)<北岳一峰>
8			77 縦 聖岳・茶臼山(聖沢登山口・畑畑大岳横) 40 横 槍ヶ岳(上高地) 31 縦 白馬一朝日(猿倉・道場温泉)	74 周 千枚一赤石岳(福島ロッジ)	75 縦 塩見岳・塩見岳(二軒小屋ロッジ)
7		78 富士山(御殿場口)※1 24 縦 燕一常念(中房温泉・一ノ沢)	76 聖岳(聖沢登山口) 55 縦 北岳一農馬岳(広河原・奈良田) 27 木曾駒ヶ岳(木曾駒ヶ庄)<上松B> 12 奥穂高岳(上高地)<濃沢>	27 塩見岳(鳥倉) 27 北穂高岳(上高地)<濃沢> 8 周 空木一越前(今朝沢橋)	
6		79 富士山(須走口)※1 83 鳳凰山(夜叉神峰) 84 富士山(馬返)※1 42 光岳(鳥老渡) 18 鹿島槍ヶ岳(扇沢)	43 間ノ岳(広河原)<草すべり> 44 聖岳(聖光小屋) 39 縦 槍ヶ岳・常念(上高地・一ノ沢)<長瀬湖横> 24 縦 木曾駒一常木(千畳敷・駒ヶ嶺高原) 16 鹿島槍ヶ岳(大谷原) 17 縦 鹿島・常(大谷原・扇沢) 5 空木岳(駒ヶ嶺高原)	71 赤石岳(福島ロッジ) 2 甲斐駒ヶ岳(竹宇駒ヶ岳神社)	
5		80 富士山(富士宮口)※1 81 富士山(スバルライン五合目)※1 34 北岳(広河原)<草すべり> 32 白馬岳(柳池) 29 常念岳(三股)	86 周 鳳凰山(青木館集)<地蔵岳・中道> 47 縦 蝶ヶ岳・常念(三股・一ノ沢) 26 五竜岳(アルプス平駅) 21 木曾駒ヶ岳(アルプス山荘)<上松A> 29 縦 穂高・五竜(八方山山荘・アルプス平駅)	85 平ヶ岳(雁ノ巣駐車場) 73 周 千枚岳・荒川岳(二軒小屋ロッジ) 43 西穂高岳(上高地)	
4		87 周 妙高山(伊豆山荘温泉)<天狗堂一黄金湯水>※2 86 巻機山・割引岳(坂坂駐車場) 84 火打山(笹ヶ峰登山口) 82 越後駒ヶ岳(枝折峠登山口) 81 甲斐駒ヶ岳(大池峠) 59 甲斐駒ヶ岳(丸根温泉入口)<松ちゃん索道> 45 前掛山(浅間登山口)※2 ※4 28 常念岳(一ノ沢)	51 金峰山(瑞穂山荘) 31 白馬岳(猿倉) 周 赤岳一碓氷(美濃戸) 赤岳(袖巻登山口)	51 赤岳(美し森)<真教寺尾根> 30 赤岳(美し森)<県界尾根> 48 前穂高岳(上高地)<皇太郎新道> 38 周 高妻山(戸隠キャンプ場) ※2 35 高妻山(戸隠キャンプ場) ※2	
3		83 苗場山(町堂駐車場) 15 御嶽山(田の原)※4 14 御嶽山(飯島高原駅)※4 11 御嶽山(峰の原) 4 四阿山(峰の原) 4 四阿山(菅平牧場)	81 両峰山(両峰温泉駐車場) 81 周 仙丈ヶ岳(北沢峠)<小仙丈ヶ岳> ※3 52 周 甲斐駒ヶ岳(北沢峠)<仙丈ヶ岳・双見山> ※3 39 仙丈ヶ岳(北沢峠) ※3 18 甲斐駒ヶ岳(北沢峠) ※3 18 両峰山(小谷温泉) 18 両峰山(大綱登山口) 赤岳(美濃戸)<南沢・文三郎>	色凡例 新潟県 山梨県 長野県 静岡県 長野県～静岡県～山梨県	
2		※4 火山またはその周辺の山です。登山前に火山情報を確認し、その指示に従ってください。 72 天城山(天城高原ゴルフ場) 47 焼岳(新中ノ湯登山口)※4 38 夢科山(女神茶屋) 37 夢科山(大河原峠) 43 木曾駒ヶ岳(千畳敷)	87 瑞穂山(瑞穂山荘)	※3 体力度3(日帰りが可能)ですが、登山口までのアクセスに時間を要するため、日帰りが困難な場合があります。宿泊を前提にした計画をお勧めします。	
1		82 周 大聖峰(ロクソ岳横)<大聖峰一塩見岳> 50 金峰山(大池峠)			
	A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★
	技術的難易度 右になるほど難易度が増す				
登山	◇ 低気圧急降 ◇ 転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い。 ◇ 道迷いの心配は少ない。	◇ 沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◇ 急な急下降がある。 ◇ 道が分かりにくい所がある。 ◇ 転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある。	◇ ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や流砂箇所がある。 ◇ ミスをすると転落・滑落などの事故となる場所がある。 ◇ 案内標識が不十分な箇所も含まれる。	◇ 厳しい岩壁や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、藪漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や流砂箇所がある。 ◇ 手を使う急な急下降がある。 ◇ ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い。	◇ 緊張を強いられる厳しい岩壁の急下降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する。 ◇ 深い藪漕ぎを必要とする箇所が連続する場合がある。
技術・能力	◇ 登山の装備が必要	◇ 登山経験が必要 ◇ 地図読み能力があることが望ましい。	◇ 地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◇ 地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ ルートファインディングの技術が必要	◇ 地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇ 登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある。

(必要体力度については、慶應体育大学 山本正嘉教授の研究成果を元に評価しました。詳しくは長野県山岳総合センターのホームページ)

<使用上の注意>

- この表は、無雪期・天気良好の条件のもと、ルート固有の地形的な特徴について体力度と難易度を評価したものです。実際の登山では、体力度、難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
- 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えがありますので、登山の際には、事前に山小屋や近くの警察署などに登山道の状況等を確認することをお勧めします。

四県の日本百名山の「登山ルートグレーディング」表(抜粋)

番号	ルート名称	山域	体力度 レベル	難易度 レベル	スタート地点		ルート中の最高地点		終了地点		合計 コース タイム	ルート長 (km)	累積登り 標高差 (km)	累積下り 標高差 (km)	ルート 定数
					地名	標高(m)	地名	標高(m)	地名	標高(m)					
1	赤岳(袖滝登山口)	八ヶ岳	4	C	袖滝登山口	1,760	赤岳	2,899	袖滝登山口	1,760	8.2	11.5	1.45	1.45	33.5
2	赤岳(美濃戸) <南沢・文三郎>	八ヶ岳	3	C	美濃戸	1,690	赤岳	2,899	美濃戸	1,690	7.3	10.6	1.23	1.23	29.4
3	周 赤岳一峰賞(美濃戸)	八ヶ岳	4	C	美濃戸	1,690	赤岳	2,899	美濃戸	1,690	9.8	15.3	1.48	1.48	37.9
4	四阿山(菅平牧場)	その他	3	B	菅平牧場	1,590	四阿山	2,354	菅平牧場	1,590	7.3	9.5	1.10	1.10	27.7
5	四阿山(峠の原)	その他	3	B	峠の原	1,510	四阿山	2,354	峠の原	1,510	7.0	12.6	1.18	1.18	28.9
6	雨飾山(大綱登山口)	その他	3	C	大綱登山口	920	雨飾山	1,983	大綱登山口	920	6.5	8.6	1.14	1.14	26.3
7	雨飾山(小谷温泉)	その他	3	C	雨飾高原キャンプ場	1,150	雨飾山	1,983	雨飾高原キャンプ場	1,150	7.0	8.0	1.04	1.04	26.0
8	雨飾山(駒ヶ嶺高原)	中央アルプス	6	C	駒ヶ嶺高原	860	雨飾山	1,983	駒ヶ嶺高原	860	12.8	19.7	2.05	2.05	50.8
9	周 空木一峰賞(今朝沢橋)	中央アルプス	7	D	今朝沢橋	1,080	空木岳	2,864	今朝沢橋	1,080	17.7	25.0	2.50	2.50	65.8
10	周 霧ヶ峰(高瀬ダム・上高地)	北アルプス	10	C	高瀬ダム	1,271	霧ヶ峰	3,180	上高地	1,504	32.3	47.8	3.84	3.60	113.1
11	恵那山(峰越林道ゲート) <広河原登山口>	中央アルプス	3	B	峰越林道ゲート	1,135	恵那山	2,191	峰越林道ゲート	1,135	6.0	11.8	1.17	1.17	26.7
12	奥穂高岳(上高地) <溜沢>	北アルプス	7	C	上高地	1,504	奥穂高岳	3,190	上高地	1,504	17.7	38.6	2.08	2.08	64.8
13	周 表穂高(中房温泉・上高地)	北アルプス	9	C	表穂高登山口	1,455	表穂高	3,180	上高地	1,504	25.3	37.5	3.07	3.07	89.2
14	御嶽山(飯沼高原) ※4	その他	3	B	飯沼高原駅	2,120	御嶽山	3,067	飯沼高原駅	2,120	4.5	7.7	0.95	0.95	20.4
15	御嶽山(田の原) ※4	その他	3	B	田の原	2,200	御嶽山	3,067	田の原	2,200	5.0	7.2	0.93	0.93	21.0
16	甲斐駒ヶ岳(北沢峠) ※3	南アルプス	3	C	北沢峠	2,030	甲斐駒ヶ岳	2,967	北沢峠	2,030	7.2	8.8	1.11	1.11	26.7
17	周 鹿島ヶ岳(大谷原・扇沢)	北アルプス	6	C	大谷原	1,084	鹿島ヶ岳(南峰)	2,889	扇沢	1,338	15.1	19.8	2.40	2.14	58.3
18	鹿島ヶ岳(大谷原)	北アルプス	6	C	大谷原	1,084	鹿島ヶ岳(南峰)	2,889	大谷原	1,084	14.2	18.4	2.05	2.05	52.7
19	鹿島ヶ岳(扇沢)	北アルプス	6	B	扇沢	1,338	鹿島ヶ岳(南峰)	2,889	扇沢	1,338	14.8	21.2	2.44	2.44	58.8
20	周 鹿島ヶ岳(八方池山荘・アルプス平駅)	北アルプス	5	C	八方池山荘	1,835	五竜岳	2,814	アルプス平駅	1,530	12.1	17.1	1.86	1.97	44.7
21	木曾駒ヶ岳(アルプス山荘) <上松A>	中央アルプス	5	C	アルプス山荘	1,080	木曾駒ヶ岳	2,956	アルプス山荘	1,080	11.6	17.5	2.25	2.25	49.9
22	木曾駒ヶ岳(木曾駒ヶ岳) <上松B>	中央アルプス	7	C	木曾駒ヶ岳	1,210	木曾駒ヶ岳	2,956	木曾駒ヶ岳	1,210	15.7	20.8	2.50	2.50	60.9
23	木曾駒ヶ岳(千畳敷)	中央アルプス	2	B	千畳敷	2,650	木曾駒ヶ岳	2,956	千畳敷	2,650	3.7	3.8	0.43	0.43	12.3
24	周 木曾駒ヶ岳(千畳敷・駒ヶ嶺高原)	中央アルプス	6	C	千畳敷	2,650	木曾駒ヶ岳	2,956	駒ヶ嶺高原	860	16.2	21.3	1.36	1.15	51.0
25	北穂高岳(上高地) <溜沢>	北アルプス	7	D	上高地	1,504	北穂高岳	3,106	上高地	1,504	16.0	34.7	1.97	1.97	60.1
26	五竜岳(アルプス平駅)	北アルプス	5	C	アルプス平駅	1,532	五竜岳	2,814	アルプス平駅	1,532	11.4	15.4	1.82	1.82	42.4
27	塩見岳(鳥倉)	南アルプス	7	D	越前	1,630	塩見岳(東峰)	3,052	越前	1,630	16.3	25.7	2.51	2.51	63.5
28	常念岳(一ノ沢)	北アルプス	4	B	一ノ沢	1,329	常念岳	2,857	一ノ沢	1,329	10.0	12.1	1.53	1.53	37.9
29	常念岳(三股)	北アルプス	5	B	三股	1,359	常念岳	2,857	三股	1,359	13.7	10.5	1.53	1.53	44.0
30	周 白馬一湖日(猿倉・運毒温泉)	北アルプス	8	C	猿倉	1,242	白馬岳	2,932	運毒温泉	1,470	19.7	28.6	2.91	2.88	74.8
31	白馬岳(猿倉)	北アルプス	4	C	猿倉	1,242	白馬岳	2,932	猿倉	1,242	9.8	13.2	1.72	1.72	39.9
32	白馬岳(柳池)	北アルプス	5	B	柳池自然園	1,842	白馬岳	2,932	柳池自然園	1,842	10.2	17.7	1.50	1.50	42.8
33	仙丈ヶ岳(北沢峠) ※3	南アルプス	3	C	北沢峠	2,030	仙丈ヶ岳	3,033	北沢峠	2,030	7.6	9.5	1.12	1.12	28.3
34	周 大キレット(上高地) <北穂一峰>	北アルプス	9	E	上高地	1,504	北穂高岳	3,106	上高地	1,504	25.2	41.7	2.85	2.85	86.0
35	高妻山(戸隠キャンプ場) ※2	その他	4	D	戸隠キャンプ場	1,171	高妻山	2,353	戸隠キャンプ場	1,171	8.8	13.4	1.42	1.42	34.9
36	周 高妻山(戸隠キャンプ場) ※2	その他	4	D	戸隠キャンプ場	1,171	高妻山	2,353	戸隠キャンプ場	1,171	8.5	13.6	1.37	1.37	33.9
37	御料山(大河原峠)	八ヶ岳	2	B	大河原峠	2,090	御料山	2,530	大河原峠	2,090	4.0	5.4	0.51	0.51	14.2
38	御料山(女神茶屋)	八ヶ岳	2	B	女神茶屋	1,720	御料山	2,530	女神茶屋	1,720	5.0	6.0	0.81	0.81	19.4
39	周 蝶ヶ岳・常念(上高地・一ノ沢) <長橋尾根>	北アルプス	6	C	上高地	1,504	常念岳	2,857	一ノ沢	1,329	15.0	22.8	1.80	2.07	54.0
40	蝶ヶ岳・常念(三股・一ノ沢)	北アルプス	5	C	三股	1,359	常念岳	2,857	一ノ沢	1,329	11.8	15.8	1.96	1.99	46.7
41	周 蝶ヶ岳・常念(中房温泉・一ノ沢)	北アルプス	7	B	表穂高登山口	1,455	常念岳	2,857	一ノ沢	1,329	16.5	23.0	2.39	2.52	62.0
42	光岳(鳥老渡)	南アルプス	6	B	鳥老渡	880	光岳	2,591	鳥老渡	880	13.8	16.4	2.07	2.07	51.6
43	西穂高岳(上高地)	北アルプス	5	D	上高地	1,504	西穂高岳	2,909	上高地	1,504	12.2	13.2	1.45	1.45	41.2
44	聖岳(聖光小屋)	南アルプス	6	C	聖光小屋	970	聖岳	3,013	聖光小屋	970	12.9	18.3	2.37	2.37	53.8
45	前穂山(浅間登山口) ※2 ※4	その他	4	B	浅間登山口	1,200	前穂山	2,524	浅間登山口	1,200	9.3	21.6	1.48	1.48	39.0
46	前穂高岳(上高地) <皇太郎新道>	北アルプス	4	D	上高地	1,504	前穂高岳	3,090	上高地	1,504	10.3	12.5	1.62	1.62	39.5
47	周 嶽岳(新中ノ湯登山口) ※4	北アルプス	2	B	新中ノ湯登山口	1,800	嶽岳(北峰)	2,444	新中ノ湯登山口	1,600	0.0	6.4	0.86	0.86	11.0
48	嶽ヶ岳(上高地)	北アルプス	8	C	上高地	1,504	嶽ヶ岳	3,180	上高地	1,504	20.0	39.1	2.13	2.13	70.3
49	周 ノ岳(広河原) <草すべり>	南アルプス	6	C	広河原	1,520	ノ岳	3,193	広河原	1,520	16.0	19.1	2.06	2.06	56.3
50	赤岳(美し森) <黒野尾根>	八ヶ岳・奥秩父	4	D	美し森	1,474	赤岳	2,899	美し森	1,474	9.1	15.2	1.43	1.43	36.1
51	赤岳(美し森) <真教寺尾根>	八ヶ岳・奥秩父	4	D	美し森	1,474	赤岳	2,899	美し森	1,474	9.3	13.4	1.43	1.43	35.9
52	周 甲斐駒ヶ岳(北沢峠) <仙丈ヶ岳> ※3	南アルプス	3	C	北沢峠	2,030	甲斐駒ヶ岳	2,967	北沢峠	2,030	7.2	8.4	1.17	1.17	27.9
53	甲斐駒ヶ岳(竹宇駒ヶ岳神社)	南アルプス	6	D	竹宇駒ヶ岳神社	770	甲斐駒ヶ岳	2,967	竹宇駒ヶ岳神社	770	10.0	17.3	2.32	2.32	56.8
54	北岳(広河原) <草すべり>	南アルプス	5	B	広河原	1,520	北岳	3,193	広河原	1,520	10.7	11.5	1.73	1.73	41.0
55	周 北岳一峰賞(広河原・奈良田)	南アルプス	7	C	広河原	1,520	北岳	3,193	奈良田	830	16.3	25.3	2.55	3.25	67.9
56	周 北岳一峰賞(広河原・鳥倉)	南アルプス	9	D	広河原	1,520	北岳	3,193	鳥倉	1,630	23.3	31.8	3.21	3.32	85.7
57	金峰山(瑞穂山荘)	八ヶ岳・奥秩父	4	C	瑞穂山荘	1,510	金峰山	2,599	瑞穂山荘	1,510	8.2	11.3	1.13	1.13	30.1
58	金峰山(大池峠)	八ヶ岳・奥秩父	2	A	大池峠	2,365	金峰山	2,599	大池峠	2,365	4.5	8.2	0.37	0.37	14.5
59	甲斐駒ヶ岳(西沢渓谷入口) <徳ちゃん新道>	八ヶ岳・奥秩父	4	B	西沢渓谷入口	1,110	甲斐駒ヶ岳	2,475	西沢渓谷入口	1,110	10.3	14.8	1.56	1.56	39.5
60	甲斐駒ヶ岳(大池峠)	八ヶ岳・奥秩父	4	B	大池峠	2,365	甲斐駒ヶ岳	2,475	大池峠	2,365	12.0	19.7	0.84	0.84	36.4
61	周 仙丈ヶ岳(北沢峠) <小仙丈ヶ岳> ※3	南アルプス	3	C	北沢峠	2,030	仙丈ヶ岳	3,033	北沢峠	2,030	7.2	9.2	1.12	1.12	27.6
62	大菩薩嶺(ロジ長兵衛) <大菩薩峠・唐松尾根>	大菩薩・道志	2	A	ロジ長兵衛	1,580	大菩薩嶺	2,057	ロジ長兵衛	1,580	3.5	7.4	0.53	0.42	14.1
63	富士山(スバルライン五合目) ※1	富士・御坂	5	B	スバルライン五合目	2,305	富士山	3,776	スバルライン五合目	2,305	11.0	16.1	1.71	1.71	42.7
64	富士山(馬返) ※1	富士・御坂	6	B	馬返	1,433	富士山	3,776	馬返	1,430	14.1	22.7	2.45	2.45	58.1
65	周 鳳凰山(夜叉神峠)	南アルプス	6	B	夜叉神峠	1,380	鳳凰山	2,841	夜叉神峠	1,380	13.1	24.5	1.85	1.85	50.5
66	周 鳳凰山(青木鉱泉) <地蔵岳・中道>	南アルプス	5	C	青木鉱泉	1,080	鳳凰山	2,841	青木鉱泉	1,080	12.6	15.8	2.09	2.09	49.5
67	瑞穂山(瑞穂山荘)	八ヶ岳・奥秩父	2	C	瑞穂山荘	1,510	瑞穂山	2,230	瑞穂山荘	1,510	5.0	5.8	0.79	0.79	19.1
68	周 塩見岳一峰賞(鳥倉・広河原)	南アルプス	9	D	鳥倉	1,630	北岳	3,193	広河原	1,520	23.3	31.8	3.21	3.32	85.7
69	周 塩見岳一峰賞(鳥倉・奈良田温泉)	南アルプス	10	D	鳥倉	1,630	北岳	3,193	奈良田温泉	830	25.5	39.1	3.59	4.43	96.2
70	周 赤石一峰賞(塩見山・聖沢山登山口)	南アルプス	9	D	塩見山	1,120	赤石岳	3,121	聖沢山登山口	1,140	22.9	28.2	3.78	3.78	89.9
71	赤石岳(塩見山)	南アルプス	6	D	塩見山	1,120	赤石岳	3,121	塩見山	1,120	14.8	16.9	2.55	2.55	58.7
72	天城山(天城高原ゴルフ場)	伊豆・箱根の山	2	B	天城高原ゴルフ場	1,040	万三郎岳	1,406	天城高原ゴルフ場	1,040	4.3	7.4	0.59	0.59	16.1
73	周 千枚一赤石岳(二軒小屋ロッジ)														