

令和元年度

第 20 回山形県山岳連盟県民登山のご案内

主催 山形県山岳連盟

会長 伊藤吉樹

主管 南陽山の会

秋の吾妻連峰 東大巔（1928M）を目指す

標高 1800Mの高層湿原歩く

人形石からは無数の池塘が迎えてくれる。エゾオヤマリンドウ・ウメバチソウの咲く登山道を進む。藤十郎を過ぎ木道が現れるとキンコウカの群生地が続く、標高 1800Mの弥兵衛平である。明月荘との分岐を右折し本日の目的地東大巔到着となる。

日 程	9月7日（土）～9月8日（日）
集合場所	アルプ天元台 午後4時
行 程	9月7日（土）
	夕食 18:00 山形県山岳連盟会員との交流・親睦を図る
	9月8日（日）
	朝食 7:00
	リフト乗車 —— 北望台 ⇒⇒ 人形石 ⇒⇒ 藤十郎
	8:00 9:00 9:50
	弥兵衛平 ⇒⇒ 東大巔（1928m）⇒⇒ 人形石 ⇒⇒
	11:50 12:30
	カモシカ展望台 ⇒⇒ 北望台 —— アルプ天元台（解散）
	15:00 16:30

日帰り参加の皆さんへ

宿泊組と同じ行程です。

湯本駅8時発のロープウェイに乗車ください

- ◎ 服装 登山に適した服装。トレッキングシューズ等
- ◎ 個人持物 ザック（20リットル位）、雨具（上下別）折りたたみ傘
コップ、ゴミ袋、水筒（ペットボトル）、懐中電灯、タオル、
常備薬、虫よけスプレー、健康保険証（写し）
- ◎ 参加費宿泊組 12,000円（当日持参願います）
参加費に含まれるもの（往復ロープウェイ代、リフト代、
宿泊費1泊2食、8日の昼食弁当代、保険料等）
- ◎ 参加費日帰り 3,500円（当日持参願います）
参加費に含まれるもの（往復ロープウェイ代、リフト代
保険料等）
- ◎ 申込先 南陽山の会 佐々木義博 080-1215-6772
992-0472 南陽市宮内2560
電話で申し込み後下記申込書郵送願います
- ◎ 締め切り 8月25日（日）
締め切り後のキャンセル保険料等500円いただきます

山形県山岳連盟 県民登山吾妻連峰登山参加申込書

氏名 _____

住所 _____

電話（自宅） _____

電話（携帯） _____

生年月日 昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

血液型 _____ 型

私は 宿泊組に参加します
日帰り組に参加します
※ 希望コース○で囲んでください